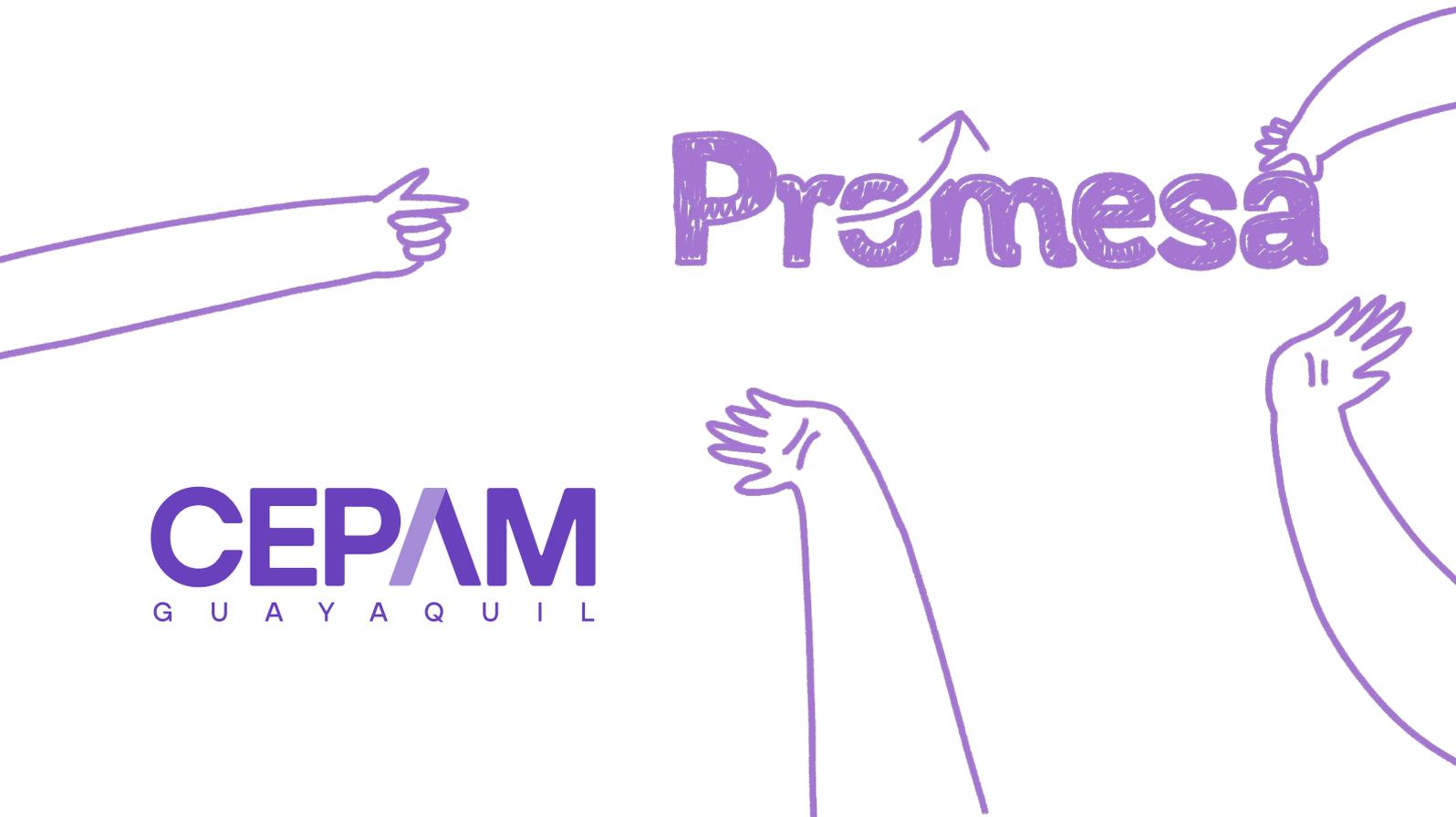


Informar para Transformar

Empoderamiento Económico Feminista: Experiencia del "Programa Mujeres Emprendedoras y Autonomía"

del CEPAM-G.



Premesa

CEPAM
G U A Y A Q U I L



Empoderamiento Económico Feminista: Experiencia del “Programa Mujeres Emprendedoras y Autonomía” del CEPAM-G.

Autora: Lcda. Marisol Fariño - Coordinadora del Centro de Atención a la Violencia Basada en Género y Sexual del CEPAM-G.

Revisora técnica: Joselyn Pispira – Gestora de Conocimiento e Investigación.

Diseñadora gráfica e ilustradora: Alisa Pincay

Cita sugerida: Fariño, M. (2025). Empoderamiento Económico Feminista: Experiencia del “Programa Mujeres Emprendedoras y Autonomía” del CEPAM-G. Boletín #5 Feminismo y Evidencia: informar para transformar. CEPAM-Guayaquil.

Presentación

Desde el Centro Ecuatoriano para la Promoción y Acción de las Mujeres, una organización social feminista con más de 40 años de trabajo en la atención integral y especializada a víctimas y sobrevivientes de violencia basada en género contra las niñas, adolescentes y mujeres, y la promoción de los derechos sexuales y reproductivos. Nuestra convicción por la democratización del conocimiento, desde un enfoque feminista, nos impulsa a compartir nuestras experiencias y los saberes acumulados de mujeres profesionales, feministas y activistas que producen conocimiento en la organización. Elaboramos el **Boletín *Feminismo y Evidencia: Informar para Transformar***, con la plena conciencia de que, solo desde el conocimiento basado en evidencia tendremos herramientas para combatir la desigualdad, discriminación, misoginia y demás formas de violencias que nos atraviesan, y así promover una sociedad justa, democrática e igualitaria.

Quinta entrega: Empoderamiento Económico Feminista: Experiencia del "Programa Mujeres Emprendedoras y Autonomía" del CEPAM-G.

Introducción

En Ecuador, los esfuerzos por erradicar la violencia basada en género (VBG) han logrado avances importantes en los últimos años, especialmente a través del fortalecimiento del marco normativo¹ y la implementación de políticas² públicas orientadas a la prevención, atención y reparación integral. Sin embargo, estos avances no han sido suficientes para lograr una transformación sociocultural que reconozca a las mujeres como sujetas plenas de derechos. En la actualidad, las mujeres continúan enfrentando múltiples formas de violencia que afectan su salud integral, su autonomía y su capacidad para tomar decisiones.

Esta situación se agrava en el ámbito económico, donde la sobrecarga y el poco reconocimiento al trabajo no remunerado, la división sexual del trabajo, la precarización laboral y las escasas oportunidades de generación de ingresos inciden directamente en su autonomía y constituyen una barrera para romper el silencio y terminar con ciclos de violencia.

¡Las mujeres no se callan! Son silenciadas por la ausencia de un Estado que no garantiza su seguridad integral para hablar sin miedo. La independencia económica es un factor de protección clave.

Frente a esta dolorosa realidad, es crucial proponer estrategias integrales que promuevan procesos transformadores capaces de fortalecer su agencia, a través de oportunidades concretas para el aprendizaje de habilidades y competencias que les permitan desarrollar iniciativas sostenibles, como parte de una reparación integral y de la reconstrucción de sus proyectos de vida.

Las reflexiones presentadas en este boletín provienen de una tesis de investigación de tipo cualitativa, (Fariño, 2024) centrada en el programa piloto PROMESA, desarrollado por CEPAM Guayaquil en 2022. Esta iniciativa, dirigida a mujeres víctimas/sobrevivientes de VBG, articuló procesos psicoterapéuticos con formación técnica en emprendimiento sostenible, desde un enfoque de género y una perspectiva de economía feminista. A partir de esta experiencia, se analiza cómo el empoderamiento económico, concebido de manera integral, puede constituir una estrategia transformadora para las mujeres víctimas/sobrevivientes de violencia.

1. *La Ley Orgánica Integral para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres, en vigencia desde 2018.*
2. *Plan Nacional para la Eliminación de la Violencia de Género contra Niñas, Jóvenes y Mujeres 2018-2025.*

El Empoderamiento Económico desde una perspectiva feminista:

Desde una visión neoliberal, el empoderamiento económico es reducido al aumento de ingresos individuales, priorizando el logro personal. Esta mirada individualista instrumentaliza el empoderamiento, desconectándolo de las estructuras sociales que sostienen las desigualdades y de la necesidad de transformar las relaciones de poder que reproducen la dependencia económica, la precariedad laboral y la violencia estructural que las mujeres enfrentan en sus vidas.

La desigualdad económica no es neutral cuando el 27,4% de las mujeres vive en pobreza multidimensional³, cifra que se eleva al 58% en las zonas rurales (PNUD, 2023). Es una cuestión de género.

Desde una perspectiva feminista, el empoderamiento económico busca transformar las estructuras que mantienen la desigualdad. Es decir, no es suficiente que una mujer tenga ingresos si sigue enfrentando violencia, discriminación o falta de apoyo en su entorno. Por ejemplo, una mujer puede tener ingresos propios, pero si sigue enfrentando violencia psicológica o física, o si las decisiones importantes en su hogar son tomadas exclusivamente por su pareja, su capacidad para ejercer poder real se ve limitada. Por ello, es importante acompañar este proceso con estrategias que impulsen cambios culturales y sociales profundos, que transformen las relaciones de poder y cuestionen las normas sociales de género. Para esto es crucial incorporar un enfoque interseccional, ya que las experiencias de las mujeres no son homogéneas: factores como la clase social, la etnia, la orientación sexual o la discapacidad generan formas diferenciadas de exclusión y violencia. Abordar estas múltiples dimensiones permite diseñar programas más justos, eficaces y sensibles a las realidades diversas.

Cuando las mujeres acceden a herramientas y oportunidades para generar sus propios ingresos, no solo ganan independencia económica, sino que también fortalecen su autoestima, su bienestar emocional y su capacidad de tomar decisiones, lo cual es fundamental para romper ciclos de violencia y construir una vida más libre, digna y segura. Además, su crecimiento impacta en su entorno: inspira a otras mujeres, genera empleo y fortalece su comunidad.

Cuando una mujer avanza, impulsa el desarrollo de sus comunidades y fortalece el progreso colectivo de sus países

3. La pobreza multidimensional no solo considera la falta de ingresos, sino que reconoce y mide otras dimensiones claves para el bienestar humano como el acceso a educación, salud, vivienda y servicios básicos. Proporciona una visión más completa y precisa de las desigualdades que enfrentan las personas.

Evidencia sobre el impacto del Empoderamiento Económico en la Prevención de la Violencia Basada en Género.

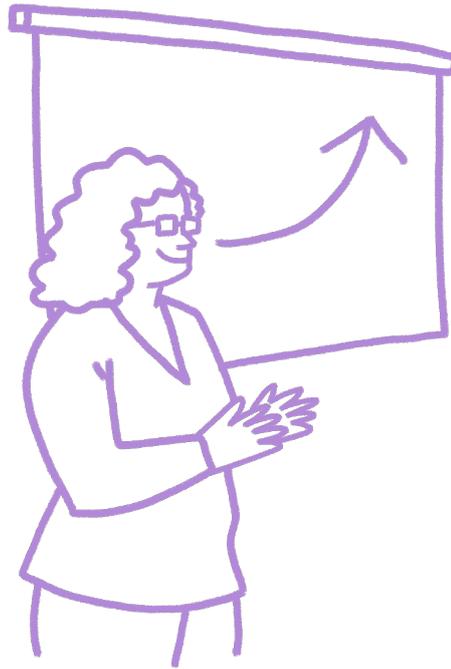
Diversos estudios han evidenciado que la independencia financiera no solo mejora la calidad de vida de las mujeres, sino que también reduce su vulnerabilidad frente a situaciones de abuso.

Investigaciones como la de Castiblanco (2022) en Colombia, han encontrado que el fortalecimiento del empoderamiento económico a través de redes y alianzas estratégicas, como de actores gubernamentales, es fundamental para reducir la VBG. Este estudio destaca que las alianzas no solo permiten el acceso a recursos, sino que también proporcionan a las mujeres las herramientas necesarias para lograr su independencia económica, lo que a su vez fortalece su autonomía y capacidad de toma de decisión.

Por su parte, el estudio de Valdéz y colegas (2023) identificó que factores como la dependencia económica y emocional, así como las barreras socioculturales, incrementan la VBG. En este contexto, los investigadores resaltan la necesidad de estrategias integrales que combinen el empoderamiento económico con la transformación de factores culturales y sociales que perpetúan la violencia. Considerando esto, León (2019) propuso un enfoque integral en su programa, incorporando el fortalecimiento de la autoestima y el amor propio de las mujeres mediante la construcción de una marca personal. Este programa no solo promovió la independencia económica de las participantes, sino que también las empoderó emocionalmente, e impactó de manera positiva en su desarrollo personal como profesional. De esta manera, las mujeres no solo mejoraron su bienestar económico, sino también su bienestar emocional, lo que contribuye significativamente a la prevención de la VBG.

La Organización de Naciones Unidas (2023) ha señalado el impacto positivo del empoderamiento económico en la prevención de la VBG. Ha propuesto que los componentes de educación financiera, acceso a recursos económicos y el fortalecimiento de redes de apoyo son clave para garantizar una independencia duradera y un entorno más seguro para las mujeres.





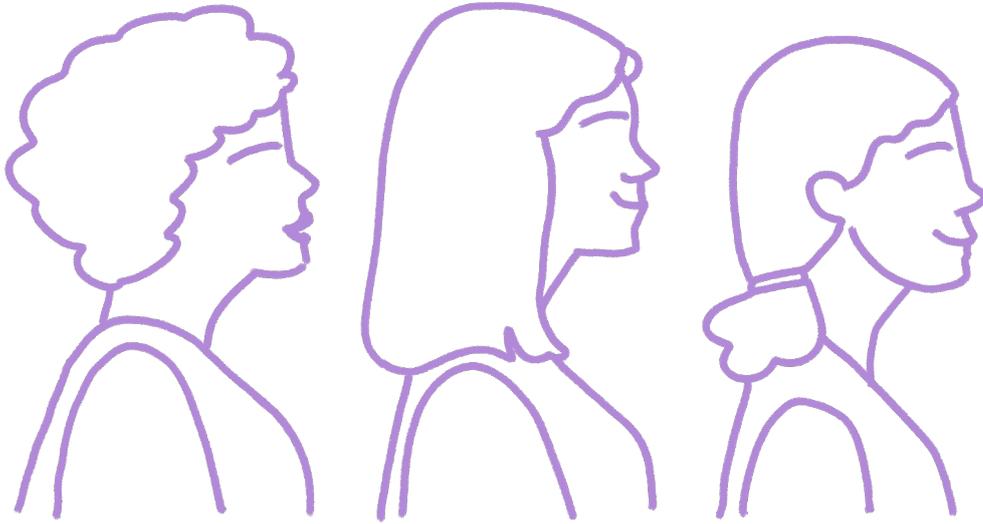
Programa "PROMESA": Un Modelo de Empoderamiento Económico integral y feminista.

El programa PROMESA, implementado por CEPAM Guayaquil (2023), es un ejemplo inspirador de cómo el empoderamiento económico puede ir mucho más allá de generar ingresos. Este modelo integral y feminista combina capacitación técnica, acompañamiento psicológico y formación en habilidades emprendedoras, todo con enfoque de género y economía feminista.

¿Qué lo hace distinto?

El programa PROMESA nace a partir de la experiencia histórica del CEPAM- G en la atención a mujeres víctimas/sobrevivientes de VBG. Esta trayectoria permitió comprender que las barreras que enfrentan las mujeres no son únicamente económicas, sino también emocionales, sociales y culturales, especialmente en contextos de violencia extrema que afectan profundamente su seguridad, su autoconcepto y sus estrategias de afrontamiento.

Frente a esta realidad, PROMESA no se limitó a ofrecer formación técnica o medios para generar ingresos. Su enfoque reconoce que el empoderamiento económico solo es posible si se acompaña de un proceso de fortalecimiento emocional y de reconstrucción de su seguridad y autoconcepto. Esta mirada holística, con base en una perspectiva feminista, es lo que distingue al programa y lo que permitió generar cambios sostenibles en la vida de las participantes.



¿Quiénes participaron?

Las participantes fueron mujeres víctimas/sobrevivientes de VBG entre 18 y 70 años, residentes de sectores vulnerables del sureste de Guayaquil, muchas de ellas integrantes de familias nucleares o extensas. La mayoría eran solteras, casadas o separadas.

En cuanto a su situación laboral, la mayoría no contaba con un empleo formal, aunque varias gestionaban sus propios emprendimientos. Solo una minoría tenía vínculo con una empresa. Respecto a sus habilidades, pocas reportaron tener una formación previa específica, pero mostraban un fuerte interés por adquirir conocimientos que les permitieran emprender o generar ingresos de manera autónoma.

¿Qué cambió en sus vidas?

El programa PROMESA generó un impacto significativo en las participantes, no solo mejorando su situación material, sino también fortaleciendo su autoconcepto y su capacidad para tomar decisiones sobre su proyecto de vida, más allá de la violencia vivida. A continuación, se presentan dos relatos de dos mujeres que manifiesta su proceso de transformación, reconstrucción y esperanza.

Caso 1: Construyendo independencia.

Con esfuerzo y determinación, logró construir su propio negocio de confección, un sueño que pronto se convirtió en una realidad transformadora. Ahora, sus manos no solo crean prendas, sino también un futuro mejor para su familia. Sus ingresos la han convertido en el pilar económico de su hogar, recuperando su independencia y, sobre todo, dejando atrás el sentimiento de ser una carga para sus hijos. Este negocio no solo representa una fuente de sustento, sino también un símbolo de su fortaleza y capacidad para superar las adversidades.



EMPRENDIMIENTO.



Caso 2: Liderazgo transformador.

Otra mujer, que vivió años marcada por la dependencia económica, hoy lidera un exitoso emprendimiento de alimentos. Este proyecto no solo transformó su realidad personal, sino que se ha convertido en un espacio que acoge a otras mujeres, brindándoles oportunidades y esperanza.

El camino recorrido fortaleció su autoestima y le permitió reconocerse como agente de cambio.

Su historia evidencia cómo el empoderamiento económico, sostenido por acompañamiento emocional, puede ser también una plataforma de liderazgo comunitario

Conclusión.

El programa "PROMESA" del CEPAM Guayaquil evidencia la importancia de integrar el fortalecimiento emocional, la capacitación técnica y el desarrollo de habilidades emprendedoras, como parte del proceso de empoderamiento económico. Esta mirada holística posibilita a las mujeres ganar autonomía, ejercer poder real y mejorar su confianza en los distintos aspectos de sus vidas, favoreciendo decisiones más libres y facilitando la ruptura con relaciones abusivas. Todo ello constituye un paso crucial para prevenir la VBG y promover vínculos más saludables y libres de violencia.

Aunque la autonomía económica es crucial, no erradica por sí sola la violencia de género, ya que las barreras socioculturales y estructurales persistentes en una sociedad patriarcal siguen siendo un obstáculo, por lo que el empoderamiento económico debe ir acompañado de transformaciones culturales y educativas que desafíen las normas sociales de género y las dinámicas de poder desiguales

Las mujeres que participan en estos programas no solo mejoran sus vidas, sino que también generan un impacto positivo en sus comunidades, inspirando a otras a buscar su autonomía, creando empleos y fortaleciendo redes de apoyo comunitario.

Bibliografía:

- Castiblanco. (2022). ISSN 2538-9491 Documento de Política El empoderamiento femenino como estrategia para la igualdad de género. Un análisis multidimensional. Documentos de Política.
- CEPAM. (2022). Programa de Mujeres Emprendedoras y Autonomía Para la Prevención de la Violencia de Género- PROMESA. CEPAM Guayaquil: <https://cepamgye.org/promesa/>
- CEPAM. (2022). Promesa: Programa de Mujeres Emprendedoras. Guayaquil: LAV.
- Fariño, M. (2024). Percepciones de empoderamiento económico de mujeres víctimas de violencia de género que participaron en el programa de empoderamiento económico "Mujeres emprendedoras y autonomía para la prevención de la violencia de género" de CEPAM Guayaquil. <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/23882>
- León, P. (2019). Construyendo nuestra marca personal. Revista Perspectiva. Perspectiva: <https://perspectiva.ide.edu.ec/investiga/2019/10/09/construyendo-nuestra-marca-personal/>
- ONU Mujeres. (2023). Violencia de género: un problema de derechos humanos. UN Women: <https://lac.unwomen.org/es/que-hacemos/empoderamiento-economico>
- Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo [PNUD]. (2023). Índice de pobreza multidimensional con foco en mujeres para América Latina y el Caribe: Estado de situación para 10 países de la región.
- Valdés, Cuadra, Vigorena, Madrigal, & Muñoz. (2023). Violencia contra la mujer: estudio cualitativo en mujeres víctimas de violencia de pareja. Liberabit.